

Тема: Как воспитать успешного человека?

По мотивам книги Эстер Войджицки

«Как воспитать успешного человека»

Автор семинара: педагог-психолог

КГБУ СО «СРЦН «Росток» Мигас Л.А.

Прививаем полезные привычки.

Одна из величайших радостей для ребенка – осознание самостоятельности. Поэтому вся задача воспитания сводится к научению ребенка верить в себя, в свою способность принимать решения. Для этого необходимо доверие детям и возложение на них большой ответственности с самого раннего детства.

Ошибка взрослых, что дети должны слушать, а не говорить. В семье, спор – это нормально, где родители всегда уважают мнение детей; не отмахиваясь фразами вроде «Нет, ведь я твоя мама», не дают авторитетом, конфликты станут редки.

Мини мастер-класс для родителей «Как составить правила семьи».

А какая же самостоятельность без финансовой свободы? И речь тут не идет о больших деньгах, скорее об осторожном обращении со средствами, о тщательном взвешивании всех «за» и «против» при покупке той или иной вещи. Когда дело доходит до сбережений и трат, родителям важно демонстрировать железную волю. Люди тратят деньги на ненужные им вещи, а потом не могут купить необходимое.

Очень важно прививать, требующую серьезной дисциплины, привычку – ежемесячно платить по расходам и сводить баланс по доходам и тратам. Тратить деньги – значит совершить осознанный выбор. Можно не быть богатым, однако благодаря грамотным финансовым решениям можно позволить себе все, что хочется.

Мини мастер-класс для родителей «Как приучить к обязанностям по дому через мониторинг доходов и расходов».

Никогда не переносить дела на потом, никогда ни на что не жаловаться. Если что-то можно сделать сегодня, зачем откладывать на завтра? Родитель пытается понять ребенка как личность и апеллирует к его интересам, чтобы удачно замотивировать, а не заставить заняться чем-либо.

Мини мастер-класс «Как вдохновлять чтением книг, интересных статей, просмотрами фильмов, походами в театр, совместными играми, беседами и уроками»

У каждого родителя с его чадом связаны разные мечты и надежды. Все хотят, чтобы дети выросли здоровыми, счастливыми и успешными. И боятся примерно одного и того же: будет ли ребенок в безопасности? найдет ли он(а) себя и цель в жизни? сможет ли не заблудиться, не потеряться в мире, где изо дня в день усиливается конкуренция – и вражда? Первобытное желание защитить ребенка, обеспечить ему достойную жизнь, сделать все возможное, чтобы ребенок добился успеха.

Как всякая мать видит в своем ребенке надежду: на лучшую жизнь, на будущее, на то, что когда-то он изменит мир. Подобные чаяния посещают родителей во всем мире, независимо от их происхождения. Педагогические конференции по всему миру - все хотят найти ключ к счастью и успеху детей, узнать, как природный дар ребенка поможет ему изменить мир к лучшему. К сожалению, точного ответа нет. Специалисты по воспитанию уделяют основное внимание таким важным аспектам, как здоровый сон, питание, построение отношений и формирование дисциплины, но при этом зачастую ограничиваются весьма узко направленными предписаниями. Родителям же нужны не только уроки по уходу и кормлению. В действительности же большинству из нас необходимо привить детям ценности и навыки, которые помогут им преуспеть во взрослой жизни. Мы постоянно сталкиваемся со значительными культурными переменами, в том числе обусловленными появлением новых технологий; порой технический прогресс в корне переламинает все наши представления о воспитании.

Как же нашим деткам найти себя в эпоху роботов и искусственного интеллекта? Преуспеют ли они по итогам технической революции? Эти

страхи знакомы родителям по всему миру. Нас сбивает с толку бешеный ритм перемен, но мы хотим, чтобы дети не отставали от прогресса. Семьям и школам приходится адаптироваться, а как это сделать? Никто не знает. И более того, мы и понятия не имеем, как сохранить важнейшие ценности и вырастить успешных детей. Матерям свойственно сюсюкать с детьми, разговаривать неестественно тонким голоском и простыми словами.

Очень важно не подвергать их опасности, но и не мешать им наслаждаться жизнью со всеми ее радостями и горестями, идти на осознанные риски. С самого начала уважать их индивидуальность, чтобы вырастить самостоятельных детей, из которых потом получатся сильные, независимые взрослые. Если они научатся думать и принимать разумные решения без нашей помощи, то справятся с любыми проблемами на жизненном пути.

Мини мастер-класс «А что, если... Проговаривание нестандартных ситуаций и пути их решения»

Универсальное решение проблем с воспитанием и обучением детей – это способ избавиться от страхов и укрепить дисциплину, справиться с давлением сверстников и разобраться с технологиями, что затуманивают нам взгляд и наносят вред нашим детям. Одна из главных ошибок родителя – брать на себя ответственность за эмоции детей. Родители убеждены, что должны костыли лечь, лишь бы их дети были счастливы. Они якобы отвечают за счастье своих детей, словно оно им подконтрольно. И действительно, каждый из нас сделает все, лишь бы его дети не страдали, не мучились, не сталкивались с тяготами и невзгодами. А что в итоге? В итоге наши дети лишены самостоятельности, боятся окружающего их мира и творческий потенциал в них сходит на ноль.

Еще одна большая ошибка: мы учим детей уделять внимание лишь самим себе и своим результатам. Ты должен учиться на отлично, поступить в лучший вуз, найти хорошую работу. В итоге у них редко остается время подумать, как можно было бы помочь остальным. Доброта и благодарность

уходят на второй план, хотя ученые доказали: именно эти качества позволяют человеку быть счастливым.

Учебный план направлен на подготовку к государственным экзаменам и контрольным, а не на проектную работу, которая помогла бы приобрести прикладные навыки и отыскать профессиональное предназначение. Контрольные и экзамены никак не способствуют ни увлеченности, ни вовлеченности, а ведь именно на этих двух столпах зиждется по-настоящему эффективное образование – и счастье. Самое главное, устаревшая система учит повиноваться, а не думать самостоятельно и искать новаторские решения. На выпускном вечере вчерашние студенты празднуют окончание учебы. А должны радоваться приобретенным навыкам, которые позволят учиться дальше в течение всей жизни.

В таком случае почему нас, с неадекватным подходом к обучению и воспитанию, удивляет то, что детки вырастают подавленными и угнетенными, не готовыми справляться с трудностями жизни?

Мини мастер-класс «Теперь я буду для тебя просто дверь». Как помогать старшим подросткам.

Мы смотрим на воспитание детей как на сверхсложное занятие, в котором нельзя довериться интуиции; родители постоянно чего-то боятся и сомневаются в себе. Мы все попали в рабство желанию потакать нашим детям, и оно нас убивает. Постоянно паникуем: а если детки не выживут в жестоком мире, где правит бал естественный отбор? Расстраиваемся, когда не удастся записать ребенка в элитное заведение дошкольной подготовки, когда дитя не знает алфавита, хотя сверстники уже освоили чтение. Правда же проста: жестокий мир со всей его конкуренцией мы создаем сами и сами обрекаем наших детей на жизнь в нем. На самом же деле вырастить ребенка совсем несложно, нужно лишь вспомнить об основных принципах, позволяющих детям чувствовать себя комфортно дома, в школе и по жизни.

Чтобы их было легко запомнить - простая формула слагаемых успеха –
5С: САМОДОВЕРИЕ, САМОУВАЖЕНИЕ, САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ,
СОТРУДНИЧЕСТВО и СЕРДЕЧНОСТЬ.

САМОДОВЕРИЕ: В мире кризис доверия. Родители боятся, и страх передается детям. Мы не решаемся быть самими собой, идти на риски, противостоять несправедливости. Нужно быть уверенными в себе. Человек, уверенный в самом себе, доверяющий своему родительскому чутью, позволит детям самостоятельно принимать важные и необходимые решения, чтобы стать по-настоящему независимыми.

САМОУВАЖЕНИЕ: Уважение к себе и другим – наиважнейшее качество родителя, когда речь заходит о самостоятельности и индивидуальности ребенка. Все дети одарены и талантливы по-своему, а талант – дар всему миру; родители обязаны взрастить способности, какими бы они ни были. При таком подходе мама с папой не указывают чаду, кем быть, какую профессию осваивать и как вообще жить; наоборот, поддерживают ребенка в его начинаниях, в попытках достичь его собственных целей.

САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ: Самостоятельность стоит на прочном фундаменте доверия и уважения. Ребенок, с детства приученный держать себя в руках и нести ответственность за поступки, сможет гораздо лучше справляться со сложностями и вызовами взрослой жизни, принимать новаторские решения и мыслить творчески. По-настоящему самостоятельные дети справляются со всеми невзгодами, неудачами, скукой, всеми теми неизбежными, пусть порой не самыми приятными сторонами жизни. Они полностью контролируют ситуацию, даже когда кажется, будто вокруг хаос.

СОТРУДНИЧЕСТВО: Помощь, сотрудничество, коалиция. Слово, пожалуй, говорит само за себя. Сотрудничество в семье, в классе, на рабочем месте. Родители обязаны побуждать детей участвовать в дискуссии, принятии решений, в обеспечении дисциплины. В XX веке важнейшим навыком было умение подчиняться правилам, поэтому родители полностью контролировали отпрысков. В XXI веке так дела не делаются. Нельзя просто указывать детям, нужно интересоваться их мыслями, помогать отыскивать решения.

СЕРДЕЧНОСТЬ: Странно, но к самым дорогим людям мы порой относимся без сострадания, сердечности, доброты и внимания, достающимся посторонним. Конечно, всякий родитель любит детей, но сердечность становится чем-то само собой разумеющимся в его глазах. Настоящая доброта – это благодарность и умение прощать, желание и готовность помогать другим, осознание: мир не ограничивается одним тобой. Важно показать детям, насколько интересно и полезно помогать другим, хорошо к ним относиться.

5С не просто способ вырастить счастливого и успешного ребенка; это залог реализации лучших человеческих качеств в любом возрасте. Фирмы ищут сотрудников, способных мыслить самостоятельно и творчески, сотрудничать с другими и подстраиваться под изменчивый мир.

Всегда нужно думать самостоятельно, что бы ни случилось. Каждый раз следует прикинуть, как поступить, – и действовать. Даже если решение противоречит наставлениям родителей или учителей. Связь между детской привязанностью и поведением в зрелом возрасте действительно существует, особенно когда речь идет о таких аспектах, как самодостаточность, эмоциональный контроль, социальные навыки. Ранняя детская привязанность – компас, по которому человек будет ориентироваться всю жизнь.

Каждый родитель должен задаться вопросом:

Этичны ли те принципы и ценности, которые он(а) пытается передать детям? Нужны ли обществу такие взгляды и верования? Человек живет в сообществе, в стране, на планете Земля. Когда учишь своего ребенка чему-то, подумай: а хочешь ли ты, чтобы твоих внуков научили тому же самому? Станет ли от этого жизнь людей, культура, мир хоть чуточку лучше?

ОПРОСНИК для родителей из книги Эстер Войджицки

«Как воспитать успешного человека». (Самодиагностика и самоанализ)

1. Ваша семья

Каким образом ценности системы 5С приветствовались или не приветствовались в вашей семье? Что можно было бы пересмотреть или улучшить?

Самодоверие

- Можно ли назвать отношения в родительской семье доверительными? Вы, будучи ребенком, доверяли своим родителям? А они вам? Как проявлялось доверие в вашей семье? • Случалось ли кому-либо подводить людей, доверявших ему? Если так, то как вы справлялись с подобными ситуациями? • Что можно было бы улучшить, исходя из вашего детского опыта доверия? • Какого рода доверительную среду вам бы хотелось сформировать для своих детей? • Что, на ваш взгляд, может помочь развитию доверительных отношений между вами и вашими детьми? Составьте список.

Самоуважение

- Вас уважали в детстве? Ваши мысли и мнение учитывались? • Вы ощущали себя важным членом семьи? • Чувствовали ли когда-либо, что ваши права и достоинство ущемлены? Если так, то удавалось ли вам вновь добиться уважения к себе? Каким образом? • Что можно было бы улучшить относительно вашего детского опыта самоуважения? • Какие мелочи могли бы помочь вам проявить уважение в отношении ваших детей? Это могут быть совсем простые решения, например, позволить ребенку самостоятельно подобрать наряд на мероприятие или помочь вам составить меню на праздничный ужин. Составьте список для себя.

Самостоятельность

- Вы действительно были самостоятельны в детстве или во всем полагались на своих родителей, например, в готовке, уборке, домашних заданиях? • Как ваши родители поощряли самостоятельность своих детей? • Что можно было бы улучшить, исходя из вашего детского опыта самостоятельности? • Как бы вы поощрили самостоятельность вашего ребенка?

Сотрудничество

- В вашем доме сформировались условия для сотрудничества? • Как ваши родители поощряли сотрудничество? Ваша семья была командой или один человек отвечал за все? • Что можно было бы улучшить, исходя из вашего детского опыта сотрудничества? • Что, на ваш взгляд, может

способствовать развитию сотрудничества? • Что вы думаете по поводу вовлечения детей в общественную работу по их выбору?

Сердечность

- Как доброта и сердечность проявлялись в вашей семье?
- Научили ли вас ценить то, что вы имеете, и быть благодарным за него? • Привили ли вам желание помогать другим людям? • Что можно было бы улучшить, исходя из вашего детского опыта сердечности?

2. Ваша культура

- Общество, культура и религия оказывают значительное влияние на принципы воспитания. • Какие взгляды на воспитание приняты в вашей общине, в вашей религии (если вы, конечно, верующий)? • С чем вы согласны? С чем нет? • Какие практики развиваются, а какие нужно поменять? Например, некоторые родители стараются защитить своих детей от всех проблем и рисков. • Как бы вы поменяли процесс воспитания ребенка, чтобы ребенок стал самостоятельным и целеустремленным? • Какие элементы вашей культуры ограничивают детей? • Какие практики и убеждения соответствуют ценностям системы 5С, а какие – нет?

3. Семья и культура вашего супруга

Воспитывая ребенка с супругом/партнером, стоит вместе ответить на эти вопросы, чтобы понять, насколько хороший из вас выйдет родительский дуэт. На мой взгляд, паре нужно обсудить (но не доходить до спора!) плюсы и минусы различных подходов к воспитанию детей, и чем раньше, тем лучше. • Лучшие стороны вашего воспитания? • Какие мысли и практики вашего супруга помогут вашим детям добиться успеха? • В состоянии ли вы придумать такую парадигму, в которой сочетаются сильные стороны обоих подходов? Различия во взглядах на воспитание подливают масла в огонь стресса в отношениях, и порой дело даже доходит до развода. Нужно попытаться понять ценности друг друга и их связь с культурой и детством. Система 5С не привязана к какой-то конкретной культуре. Это универсальные ценности любой культуры, которые все чаще

рассматриваются как основополагающие составляющие здоровья, счастья и успеха в сегодняшнем и завтрашнем мире.