Утверждаю

И.О. Директор Суворова Е.В.

Краевой центр семьи и детей

МЕНЮ

1 августа 2022 г.

Дети 6-18

Завтрак

	Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1	бутерброд с маслом и джемом	71	7,59	10,08	15,97	195
2	запеканка из творога с молоком сгущенным	305	37,21	40,3	39,9	241,59
3	хлеб ржано-пшеничный	25	1,47	0,3	13,44	63
4	чай с молоком	200	5,8	5,6	15	56

Второй завтрак

	Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1	фрукты	185	0,24	0,15	12,55	47

Обед

	Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1	борщ фасолью,картофелем, мясом	363	4,93	5,55	6,74	108,11
2	пюре картофельное	205	3,19	6,86	14,82	127,56
3	рыба тушенная с овощами	120	10,1	6,93	25,98	91,5
4	салат из соленых огурцов с репчатым луком	80	4,3	8,4	4,15	95,3
5	сок	200	1,0	0,2	20,2	75
6	хлеб пшеничный	78	2,66	0,28	17,22	82,55
7	хлеб ржано-пшеничный	47	1,47	0,3	13,44	63

Полдник

	Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1	кондитерские изделия	52	1,95	8	31,25	103
2	молоко кипяченое	150	3,8	6,4	9,4	120

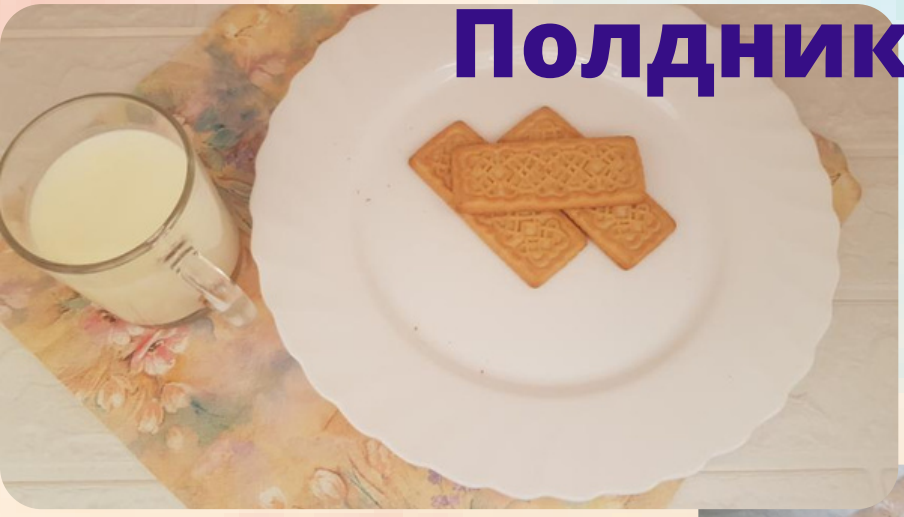
Ужин

	Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1	кофейный напиток на молоке	200	5,8	5,6	32,8	192
2	овощи свежие	80	0,48	0,16	3,13	15,92
3	плов с мясом	300	13,27	13,51	38,05	315,56
4	хлеб пшеничный	60	2,28	0,24	14,76	70,5
5	хлеб ржано-пшеничный	48	1,47	0,3	13,44	63

Второй ужин

	Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1	Кисломолочный продукт	180	5,8	5	8	106
	Итого за день					

Медицинская сестра _____ подпись Устинова Татьяна Владимировна ФИО

_____ подпись _____ ФИО

_____ подпись _____ ФИО