МЕНЮ НА 08.07.2026

Утверждаю
Директор Вихрянова Л.А.

КГКУ СО "Краевой центр семьи и детей"

МЕНЮ

День:
Дети 3-7, 15 стол

Завтрак

	Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1	батон 23	15	5,35	0,6	35,6	169,5
2	какао с молоком 23	200	2,8	2,24	11,07	74
3	каша жидкая молочная(пшено) 23	200	8,78	8,61	37,8	263
	Итого		16,93	11,45	84,47	506,50

Второй завтрак

	Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1	сок 23	100	1	0,2	20,2	75
	Итого		1,00	0,20	20,20	75,00

Обед

	Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1	капуста тушенная с мясом 23	150	17,54	13,49	10,19	244
2	кисель из свежемороженных ягод 23	180	0,21	0,05	21,55	90
3	салат картофельный с кукурузой (зеленым горошком) 23	60	3,12	10,41	10,18	147
4	суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы 23	200	6,65	5,37	22,24	161
5	хлеб пшеничный 23	20	3,41	0,55	17,81	90,03
6	хлеб ржано-пшеничный 23	30	4,48	0,96	39,52	160
	Итого		35,41	30,83	121,49	892,03

Полдник

	Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1	компот из смеси сухофруктов/компот из плодов или ягод сушеных 23	1 000	0,077		21,29	86,5
2	пирожок печеный из сдобного теста с фаршем картофельным с луком 23	80	3,18	3,41	17,8	122,5
3	фрукты 23	90	0,4	0,4	9,8	47
	Итого		3,66	3,81	48,89	256,00

Ужин

	Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1	запеканка картофельная с печенью 23	150	14,66	14,72	20,37	275,56
2	салат из свеклы с чесноком 23	60	1,75	6,34	9,46	102,5
3	соус сметанный 23	45	0,29	3,2	0,95	33,75
4	хлеб пшеничный 23	15	3,41	0,55	17,81	90,03
5	хлеб ржано-пшеничный 23	20	4,48	0,96	39,52	160
6	чай с молоком 23	200	0,56	0,64	7,07	39
	Итого		25,15	26,41	95,18	700,84

Второй ужин

	Название блюда	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Эн/ц (ккал)
1	батон 23	20	5,35	0,6	35,6	169,5
2	Кисломолочный продукт 23	150	5,23	4,5	7,2	95,4
	Итого		10,58	5,10	42,80	264,90
	Итого за день		92,73	77,80	413,03	2 695,27

Медицинская сестра _____ подпись Устинова Татьяна Владимировна ФИО











