Средние показатели продуктов питания за 14 дней на одного ребенка, брутто сырья, в гр., дети с 6-18 лет																													
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная (кисель из концентрата)	Крупы, бобовые, макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки, нектары	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Кофе (кофейный напиток)	Какао	Чай	Мясо	Птица	Рыба (сельдь)	Колбасные изделия	Молоко, кисломолочные продукты	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (штук)*	Специи	Соль	Дрожжи
Итого за 14 дней	2821	2100	501	84	1055	5596	6778	3520	2800	211	1046	350	56	28	2,6	1465	976	1532	351	7747	976	145	173	706	258	585	28	112	9,8
Итого за 1 дней	202	150	36	6	75,3571	400	484	251	200	15	74,7	25	4	2	0,2	105	70	109	25,1	553,36	70	10	12	50	18	42	2	8	0,7
Норма продуктов питания на 1 ребенка согласно меню	202	150	36	6	75	400	484	251	200	15	75	25	4	2	0,2	105	70	109	25	553	70	10	12	50	18	42	2	8	1
Нормы продуктов питания на одного ребенка, брутто сырья, в гр., согласно СанПиНа	200	15	35	3	75	400	470	250	200	15	75	25	4	2	0,2	105	70	110	25	550	70	10	12	50	18	40	2	8	1

*Примечание: яйцо округляется до штуки, 40 гр

Расчет продуктов питания, брутто сырья, в гр.

Дети 3-6 лет, 24 часовое пребывание

День 1

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная (кисель из концентрата)	Крупы, бобовые, макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки, нектары	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Кофе (кофейный напиток)	Какао	Чай	Мясо	Птица	Рыба (сельдь)	Колбасные изделия	Молоко, кисломолочные продукты	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (штук)	Специи	Соль	Дрожжи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	Завтрак																													
1	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"					27						10									190				7					
2	Кофейный напиток на молоке											15		4							120									
18	Бутерброд с маслом и сыром	30																						11	5					
4	Яйцо отварное																										40			
	Итого	30	0	0	0	27	0	0	0	0	0	25	0	4	0	0	0	0	0	0	310	0	0	11	12	0	40	0	0	0
	2 завтрак																													
ГП	Груша								240																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Обед																													
5	Салат из моркови с сыром							57,4																12		4				
6	Суп картофельный с бобовыми, с мясом					17	53	35,3									23								5					
51	Капуста, тушеная с колбасными изделиями			1,7				374				0,7								37					5					
ГП	Сок или нектар									200																				
ГП	Хлеб пшеничный	35																												
ГП	Хлеб ржаной		30																											
	Итого	35	30	1,7	0	17	53	467	0	200	0	0,7	0	0	0	0	23	0	0	37	0	0	0	12	10	4	0	0	0	0

	Полдник																																
114	Компот из свежих яблок								45,4			15																					
22	Пирожок печеный из дрожжевого теста с овощным фаршем			43				70				3										12				5	5,7	5			1,7
	Итого	0	0	43	0	0	0	70	45,4	0	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	0	0	0	5	5,7	5	0	0	1,7
	Ужин																																
42	Огурцы свежие							128												66		11				4							
83	Тефтели рыбные	7,5		4,5				10																4		2							
71	Соус сметанный с томатом			2				2																		6							
10	Пюре картофельное						200															18											
25	Компот из сухофруктов										18	16																					
ГП	Хлеб пшеничный	30																															
ГП	Хлеб ржаной		30																														
	Итого	37,5	30	6,5	0	0	200	140	0	0	18	16	0	0	0	0	0	0	0	66	0	29	0	4	0	8	4	0	0	0	0		
	Паужин																																
41	Кисломолочный продукт																					206											
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Норма соли на весь день																																
	Норма специй на весь день																															8	
	Итого за день	102,5	60	51	0	44	253	677	285	200	18	60	0	4	0	0	23	0	66	37	557	0	4	23	35	14	45	2	2	8	1,7		

Дети 3-6 лет, 24 часовое пребывание

День 2

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная (кисель из концентрата)	Крупы, бобовые, макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки, нектары	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Кофе (кофейный напиток)	Какао	Чай	Мясо	Птица	Рыба (сельдь)	Колбасные изделия	Молоко, кисломолочные продукты	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (штук)	Специи	Соль	Дрожжи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	Завтрак																													
17	Омлет натуральный																				75				13,5		120			
36	Чай с молоком											15				0,3					50									
18	Бутерброд с маслом и сыром	30																						11	5					
	Итого	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	0	0	0,3	0	0	0	0	125	0	0	11	18,5	0	120	0	0	0
	2 завтрак																													
ГП	Яблоко								240																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Обед																													
96	Салат из зеленого горошка (кукурузы) с луком репчатым							81																		4				
20	Свекольник с мясом и со сметаной						45	102				1					23						11		5					
76	Птица отварная в соусе молочном с морковью			11				20,3										75			22				11					
24	Макаронные изделия отварные					45																			6					
ГП	Сок или нектар									200																				
ГП	Хлеб пшеничный	35																												
ГП	Хлеб ржаной		30																											
	Итого	35	30	11	0	45	45	204	0	200	0	1	0	0	0	0	23	75	0	0	22	0	11	0	22	4	0	0	0	0

	Полдник																														
11	Какао на молоке											15			3						120										
12	Запеканка из творога с молоком сгущенным	5		8								8									10	92	5		6		10				
	Итого	5	0	8	0	0	0	0	0	0	0	23	0	0	3	0	0	0	0	0	130	92	5	0	6	0	10	0	0	0	
	Ужин																														
13	Помидоры свежие							128																							
21	Голубцы ленивые					7		98									67								4						
9	Соус сметанный			2																											
52	Картофель отварной						239																4		1						
117	Компот из апельсинов или мандаринов								75			30													5						
ГП	Хлеб пшеничный	30																													
ГП	Хлеб ржаной		30																												
	Итого	30	30	2	0	7	239	226	75	0	0	30	0	0	0	0	67	0	0	0	0	0	4	0	10	0	0	0	0	0	
	Паужин																														
41	Кисломолочный продукт																				206										
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Норма соли на весь день																														
	Норма специй на весь день																												8		
	Итого за день	100	60	21	0	52	284	430	315	200	0	69	0	0	3	0,3	90	75	0	0	483	92	20	11	56,5	4	130	2	8	0	

Дети 3-6 лет, 24 часовое пребывание																														
День 3																														
№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная (кисель из концентрата)	Крупы, бобовые, макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки, нектары	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Кофе (кофейный напиток)	Какао	Чай	Мясо	Птица	Рыба (сельдь)	Колбасные изделия	Молоко, кисломолочные продукты	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (штук)	Специи	Соль	Дрожжи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Завтрак																														
26	Каша пшенная молочная					23						10									190				10					
2	Кофейный напиток на молоке											15		4							120									
18	Бутерброд с маслом и сыром	30																						11	5					
4	Яйцо отварное																										40			
	Итого	30	0	0	0	23	0	0	0	0	0	25	0	4	0	0	0	0	0	0	310	0	0	11	15	0	40	0	0	0
2 завтрак																														
ГП	Банан								210																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	210	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
93	Овощи натуральные соленые							160																						
28	Борщ из свежей капусты с картофелем, с мясом и со сметаной						21	102				2					23						11		5					
29	Картофельная запеканка с мясом	3					318	18									53								16,2		5			
ГП	Сок или нектар									200																				
ГП	Хлеб пшеничный	35																												
ГП	Хлеб ржаной		30																											
	Итого	38	30	0	0	0	339	280	0	200	0	2	0	0	0	0	76	0	0	0	0	0	11	0	21,2	0	5	0	0	0

	Полдник																																
31	Чай с лимоном								6			15				0.3																
32	Сырники из творога с молоком сгущенным			7		6						10									10	92				7	3					
	Итого	0	0	7	0	6	0	0	6	0	0	25	0	0	0	0.3	0	0	0	0	10	92	0	0	0	7	3	0	0	0		
	Ужин																																
119	Икра кабачковая (промышленного производства)							102																									
33	Котлеты или биточки рыбные	23																		68		21				8							
71	Соус сметанный с томатом			2				2																4		2							
34	Рис отварной					49																				6							
25	Компот из сухофруктов										18	16																					
ГП	Хлеб пшеничный	30																															
ГП	Хлеб ржаной		30																														
	Итого	53	30	2	0	49	0	104	0	0	18	16	0	0	0	0	0	0	0	68	0	21	0	4	0	16	0	0	0	0	0		
	Паужин																																
41	Кисломолочный продукт																																
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	206											
	Норма соли на весь день																					206	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	Норма специй на весь день																													8			
	Итого за день	121	60	9	0	78	339	384	216	200	18	68	0	4	0	0,3	76	0	68	0	547	92	15	11	52,2	7	48	2	2	8	0		

Дети 3-6 лет, 24 часовое пребывание

День 4

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная (кисель из концентрата)	Крупы, бобовые, макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки, нектары	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Кофе (кофейный напиток)	Какао	Чай	Мясо	Птица	Рыба (сельдь)	Колбасные изделия	Молоко, кисломолочные продукты	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (штук)	Специи	Соль	Дрожжи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Завтрак																														
35	Каша манная молочная					20						10									190				7					
36	Чай с молоком											15				0,3					50									
18	Бутерброд с маслом и сыром	30																						11	5					
	Итого	30	0	0	0	20	0	0	0	0	0	25	0	0	0	0,3	0	0	0	0	240	0	0	11	12	0	0	0	0	0
2 завтрак																														
ГП	Яблоко								240																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
37	Икра свекольная							78				0,7														5				
38	Суп "Харчо" с мясом					7	80	33,3									23								5					
43	Котлеты, биточки, шницели из говядины	23						7									93				26				9		1			
72	Капуста тушеная			1,6				280				0,6														5				
30	Кисель из концентрата				21							10																		
ГП	Хлеб пшеничный	35																												
ГП	Хлеб ржаной		30																											
	Итого	58	30	1,6	21	7	80	398	0	0	0	11	0	0	0	0	116	0	0	0	26	0	0	0	14	10	1	0	0	0

Полдник																															
116	Напиток лимонный								16			24																			
ГП	Конфеты												25																		
ГП	Печенье												55																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	16	0	0	24	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																															
42	Огурцы свежие							128																							
39	Гуляш			1,8				29									97								5						
10	Пюре картофельное						200														18				6						
ГП	Сок или нектар									200																					
ГП	Хлеб пшеничный	30																													
ГП	Хлеб ржаной		30																												
	Итого	30	30	1,8	0	0	200	157	0	200	0	0	0	0	0	0	97	0	0	0	18	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0
Паужин																															
41	Кисломолочный продукт																				206										
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли на весь день																													8	
	Норма специй на весь день																												2		
	Итого за день	118	60	3,4	21	27	280	555	256	200	0	60	80	0	0	0,3	213	0	0	0	490	0	0	11	37	10	1	2	8	0	

Дети 3-6 лет. 24 часовое пребывание

День 5

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная (кисель из концентрата)	Крупы, бобовые, макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки, нектары	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Кофе (кофейный напиток)	Какао	Чай	Мясо	Птица	Рыба (сельдь)	Колбасные изделия	Молоко, кисломолочные продукты	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (штук)	Специи	Соль	Дрожжи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	Завтрак																													
53	Пудинг из творога с молоком сгущенным	3				8					13	9									20	92	3		4		6			
31	Чай с лимоном								6			15				0,3														
113	Бутерброд с маслом и джемом или повидлом	30											10												5					
	Итого	33	0	0	0	8	0	0	6	0	13	24	10	0	0	0,3	0	0	0	0	20	92	3	0	9	0	6	0	0	0
	2 завтрак																													
ГП	Апельсин								240																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Обед																													
54	Салат из свеклы и моркови							77																		4				
55	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со сметаной						33	85,3									23						11		5					
58	Плов с птицей					53		35										68								6				
25	Компот из сухофруктов										18	16																		
ГП	Хлеб пшеничный	35																												
ГП	Хлеб ржаной		30																											
	Итого	35	30	0	0	53	33	197	0	0	18	16	0	0	0	0	23	68	0	0	0	0	11	0	5	10	0	0	0	0

	Полдник																															
ГП	Сок или нектар									200																						
57	Пирожок печенный из дрожжевого теста с фаршем яблочным			43					40			14										12				5	1,7	7			1,7
	Итого	0	0	43	0	0	0	0	40	200	0	14	0	0	0	0	0	0	0	0	12	0	0	0	5	1,7	7	0	0	1,7
	Ужин																															
106	Сельдь с луком репчатым и с маслом растительным							8												114						3					
70	Тефтели из говядины			6		6		25										69							7						
9	Соус сметанный			2																				4		1					
52	Картофель отварной						239																			5					
11	Какао на молоке											15			3						120										
ГП	Хлеб пшеничный	30																													
ГП	Хлеб ржаной		30																												
	Итого	30	30	8	0	6	239	33	0	0	0	15	0	0	3	0	69	0	114	0	120	0	4	0	13	3	0	0	0	0
	Паужин																															
41	Кисломолочный продукт																															
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	206											
	Норма соли на весь день																				206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Норма специй на весь день																													8		
	Итого за день	98	60	51	0	67	272	230	286	200	31	69	10	0	3	0,3	92	68	114	0	358	92	18	0	32	15	13	2	8	1,7

Дети 3-6 лет, 24 часовое пребывание

День 6

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная (кисель из концентрата)	Крупы, бобовые, макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки, нектары	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Кофе (кофейный напиток)	Какао	Чай	Мясо	Птица	Рыба (сельдь)	Колбасные изделия	Молоко, кисломолочные продукты	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (штук)	Специи	Соль	Дрожжи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	Завтрак																													
44	Суп молочный с макаронными изделиями					16						7									190				5					
2	Кофейный напиток на молоке											15		4							120									
18	Бутерброд с маслом и сыром	30																						11	5					
4	~~Яйцо отварное~~																										40			
	Итого	30	0	0	0	16	0	0	0	0	0	22	0	4	0	0	0	0	0	0	310	0	0	11	10	0	40	0	0	0
	2 завтрак																													
ГП	Груша								240																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Обед																													
45	Салат из свеклы с зеленым горошком							88																	5					
46	Суп картофельный с мясными фрикадельками						46	25,4									46								5		3			
48	Рагу овощное с птицей			1			170	57										68								5				
30	~~Кисель из концентрата~~				21																									
ГП	Хлеб пшеничный	35																												
ГП	Хлеб ржаной		30																											
	Итого	35	30	1	21	0	216	170	0	0	0	10	0	0	0	0	46	68	0	0	0	0	0	0	5	10	3	0	0	0

	Полдник																														
ГП	Сок или нектар									200																					
ГП	Вафли												80																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Ужин																														
42	Огурцы свежие							128																							
91	Колбасные изделия отварные с мясом сливочным																			36				3							
10	Пюре картофельное						200									0,3					18			6							
36	Чай с молоком											15									50										
ГП	Хлеб пшеничный	30																													
ГП	Хлеб ржаной		30																												
	Итого	30	30	0	0	0	200	128	0	0	0	15	0	0	0	0,3	0	0	0	36	68	0	0	0	9	0	0	0	0	0	0
	Паужин																														
41	Кисломолочный продукт																				206										
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли на весь день																													8	
	Норма специй на весь день																												2		
	Итого за день	95	60	1	21	16	416	298	240	200	0	47	80	4	0	0,3	46	68	0	36	584	0	0	11	24	10	43	2	8	0	

Дети 3-6 лет, 24 часовое пребывание

День 7

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная (кисель из концентрата)	Крупы, бобовые, макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки, нектары	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Кофе (кофейный напиток)	Какао	Чай	Мясо	Птица	Рыба (сельдь)	Колбасные изделия	Молоко, кисломолочные продукты	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (штук)	Специи	Соль	Дрожжи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Завтрак																														
95	Запеканка из творога с молоком сгущенным	7		16								16									30	188	7		7		7			
31	Чай с лимоном								6			15				0,3														
18	Бутерброд с маслом и сыром	30																						11	5					
	Итого	37	0	16	0	0	0	0	6	0	0	31	0	0	0	0,3	0	0	0	0	30	188	7	11	12	0	7	0	0	0
2 завтрак																														
ГП	Яблоко								240																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
66	Икра морковная							77				0,7														5				
109	Суп крестьянский с крупой, с мясом и со сметаной					8	59	63,3									23						11		5					
62	Птица, тушенная в соусе с овощами			4			146	121										80					8		4	6				
25	Компот из сухофруктов										18	16																		
ГП	Хлеб пшеничный	35																												
ГП	Хлеб ржаной		30																											
	Итого	35	30	4	0	8	205	261	0	0	18	17	0	0	0	0	23	80	0	0	0	0	19	0	9	11	0	0	0	0

	Полдник																														
49	Молоко кипяченое																				210										
63	Оладьи с молоком сгущенным			51								3									67					7	3			1,7
	Итого	0	0	51	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	277	0	0	0	0	7	3	0	0	1,7
	Ужин																														
42	Огурцы свежие							128																							
110	Поджарка из рыбы			6				40											109							4				
10	Пюре картофельное						200														18				6					
ГП	Сок или нектар									200																				
ГП	Хлеб пшеничный	30																												
ГП	Хлеб ржаной		30																											
	Итого	30	30	6	0	0	0	168	0	200	0	0	0	0	0	0	0	0	109	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0
	Паужин																														
41	Кисломолочный продукт																				206										
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Норма соли на весь день																													8	
	Норма специй на весь день																												2		
	Итого за день	102	60	77	0	8	205	429	246	200	18	51	0	0	0	0,3	23	80	109	0	513	188	26	11	21	22	10	2	8	1,7	

Дети 3-6 лет, 24 часовое пребывание

День 8

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная (кисель из концентрата)	Крупы, бобовые, макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки, нектары	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Кофе (кофейный напиток)	Какао	Чай	Мясо	Птица	Рыба (сельдь)	Колбасные изделия	Молоко, кисломолочные продукты	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (штук)	Специи	Соль	Дрожжи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Завтрак																														
59	Каша рисовая молочная					23						10									190				7					
11	Какао на молоке											15			3						120									
18	Бутерброд с маслом и сыром	30																						11	5					
4	Яйцо отварное																										40			
	Итого	30	0	0	0	23	0	0	0	0	0	25	0	0	3	0	0	0	0	0	310	0	0	11	12	0	40	0	0	0
2 завтрак																														
ГП	Груша								240																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
108	Салат из отварной свеклы							76																		4				
61	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы					8	80	32,3										30							5					
85	Котлеты, биточки, шницели из говядины	23						7									93				26				9		1			
72	Капуста тушеная			1,6				280				0,6														5				
30	Кисель из концентрата				21							10																		
ГП	Хлеб пшеничный	35																												
ГП	Хлеб ржаной		30																											
	Итого	58	30	1,6	21	8	80	395	0	0	0	11	0	0	0	0	93	30	0	0	26	0	0	0	14	9	1	0	0	0

Полдник																															
114	Компот из свежих яблок								45.4			15																			
78	Коржик молочный			50								28									10				13	1	4.7				
	Итого	0	0	50	0	0	0	0	45.4	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	13	1	4.7	0	0	0
Ужин																															
13	Помидоры свежие							128																							
64	Печень говяжья по-строгановски			3													112						5			9.4				
10	Пюре картофельное						200														18				6					
ГП	Сок или нектар									200																				
ГП	Хлеб пшеничный	30																												
ГП	Хлеб ржаной		30																											
	Итого	30	30	3	0	0	200	128	0	200	0	0	0	0	0	0	112	0	0	0	18	0	5	0	6	9.4	0	0	0	0
Паужин																															
41	Кисломолочный продукт																				206									
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли на весь день																												8	
	Норма специй на весь день																											2		
	Итого за день	118	60	55	21	31	280	523	285	200	0	79	0	0	3	0	205	30	0	0	570	0	5	11	45	19	46	2	8	0

Дети 3-6 лет, 24 часовое пребывание

День 9

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная (кисель из концентрата)	Крупы, бобовые, макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки, нектары	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Кофе (кофейный напиток)	Какао	Чай	Мясо	Птица	Рыба (сельдь)	Колбасные изделия	Молоко, кисломолочные продукты	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (штук)	Специи	Соль	Дрожжи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
												Завтрак																		
73	Омлет натуральный																				75				13,5		120			
2	Кофейный напиток на молоке											15		4							120									
18	Бутерброд с маслом и сыром	30																						11	5					
	Итого	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	0	4	0	0	0	0	0	0	195	0	0	11	18,5	0	120	0	0	0
												2 завтрак																		
ГП	Банан								210																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	210	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
												Обед																		
74	Винегрет овощной						18	54																		5				
75	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами					5	80	21									67		21						4					
21	Голубцы ленивые					7		98																	4					
9	Соус сметанный			2																					4					
77	Макаронные изделия отварные					45																	4		1					
ГП	Сок или нектар									200															6					
ГП	Хлеб пшеничный	35																												
ГП	Хлеб ржаной		30																											
	Итого	35	30	2	0	57	98	173	0	200	0	0	0	0	0	0	67	0	21	0	0	0	4	0	15	5	0	0	0	0

	Полдник																														
49	Молоко кипяченое																				210									
120	Блинчики с молоком сгущенным			37								3									114				3	4	8			
	Итого	0	0	37	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	324	0	0	0	3	4	8	0	0	0
	Ужин																														
119	Икра кабачковая (промышленного производства)							102																							
79	Азу			4			255	66								82										6					
25	Компот из сухофруктов										18	16																			
ГП	Хлеб пшеничный	30																													
ГП	Хлеб ржаной		30																												
	Итого	30	30	4	0	0	255	168	0	0	18	16	0	0	0	0	82	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	
	Паужин																														
41	Кисломолочный продукт																				206										
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Норма соли на весь день																													8	
	Норма специй на весь день																												2		
	Итого за день	95	60	43	0	57	353	341	210	200	18	34	0	4	0	0	149	0	21	0	725	0	4	11	36,5	15	128	2	8	0	

Дети 3-6 лет, 24 часовое пребывание

День 10

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная (кисель из концентрата)	Крупы, бобовые, макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки, нектары	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Кофе (кофейный напиток)	Какао	Чай	Мясо	Птица	Рыба (сельдь)	Колбасные изделия	Молоко, кисломолочные продукты	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (штук)	Специи	Соль	Дрожжи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	Завтрак																													
80	Каша ячневая молочная					23						10									190				7					
36	Чай с молоком											15				0,3					50									
18	Бутерброд с маслом и сыром	30																						11	5					
4	Яйцо отварное																										40			
	Итого	30	0	0	0	23	0	0	0	0	0	25	0	0	0	0,3	0	0	0	0	240	0	0	11	12	0	40	0	0	0
	2 завтрак																													
ГП	Яблоко								240																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Обед																													
81	Салат из моркови с зеленым горошком							45																		4				
82	Свекольник с мясом и со сметаной						45	102				1					23						11		5					
110	Поджарка из рыбы			6				40											109							4				
10	Пюре картофельное						200														18				6					
ГП	Сок или нектар									200																				
ГП	Хлеб пшеничный	35																												
ГП	Хлеб ржаной		30																											
	Итого	35	30	6	0	0	245	187	0	200	0	1	0	0	0	0	23	0	109	0	18	0	11	0	11	8	0	0	0	0

	Полдник																														
117	Компот из апельсинов или мандаринов								75			30																		
69	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста			47								5.5									20	46			2	1	8			1.5
	Итого	0	0	47	0	0	0	0	75	0	0	36	0	0	0	0	0	0	0	0	20	46	0	0	2	1	8	0	0	1.5
	Ужин																														
42	Огурцы свежие							128																							
103	Бефстроганов из отварной говядины			3				14,7									83 103						6		4.5						
111	Каша гречневая рассыпчатая					62																			6						
ГП	Хлеб пшеничный	30																													
ГП	Хлеб ржаной		30																												
11	Какао на молоке											15			3						120										
	Итого	30	30	3	0	62	0	143	0	0	0	15	0	0	3	0	103	0	0	0	120	0	6	0	10.5	0	0	0	0	0
	Паужин																														
41	Кисломолочный продукт																				206										
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Норма соли на весь день																													8	
	Норма специй на весь день																												2		
	Итого за день	95	60	56	0	85	245	330	315	200	0	77	0	0	3	0,3	126	0	109	0	604	46	17	11	35,5	9	48	2	8	1,5

Дети 3-6 лет, 24 часовое пребывание

День 11

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная (кисель из концентрата)	Крупы, бобовые, макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки, нектары	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Кофе (кофейный напиток)	Какао	Чай	Мясо	Птица	Рыба (сельдь)	Колбасные изделия	Молоко, кисломолочные продукты	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (штук)	Специи	Соль	Дрожжи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
												Завтрак																		
87	Каша манная молочная					20						10									190				7					
2	Кофейный напиток на молоке											15		4							120									
18	Бутерброд с маслом и сыром	30																						11	5					
	Итого	30	0	0	0	20	0	0	0	0	0	25	0	4	0	0	0	0	0	0	310	0	0	11	12	0	0	0	0	0
												2 завтрак																		
ГП	Груша								240																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
												Обед																		
88	Салат из моркови							87				2														6				
###	Суп картофельный с клецками, с мясом птицы			10			53	32,3										30			15				6,5		3			
91	Колбасные изделия отварные с маслом сливочным																			36				3						
72	Капуста тушеная			1,6				280				0,6														5				
ГП	Сок или нектар									200																				
ГП	Хлеб пшеничный	35																												
ГП	Хлеб ржаной		30																											
	Итого	35	30	12	0	0	53	399	0	200	0	2,6	0	0	0	0	0	30	0	36	15	0	0	0	9,5	11	3	0	0	0

	Полдник																														
25	Компот из сухофруктов										18	16																			
105	Рассстегай с рыбой			43		5		5,3				3							30		12				6,3	1,7	2			1,7
	Итого	0	0	43	0	5	0	5,3	0	0	18	19	0	0	0	0	0	0	30	0	12	0	0	0	6,3	1,7	2	0	0	1,7
	Ужин																														
118	Томаты в собственном соку							82																							
94	Жаркое по-домашнему						288	32									82									6					
16	Чай с сахаром											15				0.3															
ГП	Хлеб пшеничный	30																													
ГП	Хлеб ржаной		30																												
	Итого	30	30	0	0	0	288	114	0	0	0	15	0	0	0	0,3	82	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0
	Паужин																														
41	Кисломолочный продукт																				206										
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Норма соли на весь день																													8	
	Норма специй на весь день																												2		
	Итого за день	95	60	54	0	25	341	519	240	200	18	62	0	4	0	0,3	82	30	30	36	543	0	0	11	27,8	19	5	2	8	1,7

Дети 3-6 лет, 24 часовое пребывание

День 12

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная (кисель из концентрата)	Крупы, бобовые, макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки, нектары	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Кофе (кофейный напиток)	Какао	Чай	Мясо	Птица	Рыба (сельдь)	Колбасные изделия	Молоко, кисломолочные продукты	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (штук)	Специи	Соль	Дрожжи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	Завтрак																													
95	Запеканка из творога с молоком сгущенным	7		16								16									30	188	7		7		7			
36	Чай с молоком											15				0,3					50									
113	Бутерброд с маслом и джемом или повидлом	30											10												5					
	Итого	37	0	16	0	0	0	0	0	0	0	31	10	0	0	0,3	0	0	0	0	80	188	7	0	12	0	7	0	0	0
	2 завтрак																													
ГП	Апельсин								240																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Обед																													
19	Салат из соленых огурцов с луком репчатым							70																		4				
97	Борщ с фасолью, картофелем и мясом						27	77,3				1					23								5					
98	Рыба, тушеная с овощами							39				1							73							4				
10	Пюре картофельное						200														18				6					
ГП	Сок или нектар									200																				
ГП	Хлеб пшеничный	35																												
ГП	Хлеб ржаной		30																											
	Итого	35	30	0	0	0	227	186	0	200	0	2	0	0	0	0	23	0	73	0	18	0	0	0	11	8	0	0	0	0

Полдник																															
49	Молоко кипяченое																				210										
ГП	Пряники												80																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	80	0	0	0	0	0	0	0	210	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин																															
13	Помидоры свежие							128																							
99	Плов с мясом					53		36									59									7					
2	Кофейный напиток на молоке											15		4							120										
ГП	Хлеб пшеничный	30																													
ГП	Хлеб ржаной		30																												
	Итого	30	30	0	0	53	0	164	0	0	0	15	0	4	0	0	59	0	0	0	120	0	0	0	0	7	0	0	0	0	0
Паужин																															
41	Кисломолочный продукт																				206										
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли на весь день																													8	
	Норма специй на весь день																												2		
	Итого за день	102	60	16	0	53	227	350	240	200	0	48	90	4	0	0,3	82	0	73	0	634	188	7	0	23	15	7	2	8	0	

Дети 3-6 лет, 24 часовое пребывание

День 13

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная (кисель из концентрата)	Крупы, бобовые, макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки, нектары	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Кофе (кофейный напиток)	Какао	Чай	Мясо	Птица	Рыба (сельдь)	Колбасные изделия	Молоко, кисломолочные продукты	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (штук)	Специи	Соль	Дрожжи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Завтрак																														
100	Суп молочный с крупой					12						10									195				2					
11	Какао на молоке											15			3						120									
113	Бутерброд с маслом и джемом или повидлом	30											10												5					
	Итого	30	0	0	0	12	0	0	0	0	0	25	10	0	3	0	0	0	0	0	315	0	0	0	7	0	0	0	0	0
2 завтрак																														
ГП	Груша								240																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед																														
101	Салат из свеклы с сыром и чесноком							68																8		4				
102	Суп из овощей с мясом						56	64,3									23								5					
33	Котлеты или биточки рыбные	23																	68		21				8					
9	Соус сметанный			2																			4		1					
104	Рис отварной					49																			6					
ГП	Сок или нектар									200																				
ГП	Хлеб пшеничный	35																												
ГП	Хлеб ржаной		30																											
	Итого	58	30	2	0	49	56	132	0	200	0	0	0	0	0	0	23	0	68	0	21	0	4	8	20	4	0	0	0	0

	Полдник																													
114	Компот из свежих яблок								45.4			15																		
92	Булочка дорожная			58								12									31				17	1	5			1.5
	Итого	0	0	58	0	0	0	0	45.4	0	0	27	0	0	0	0	0	0	0	0	31	0	0	0	17	1	5	0	0	1.5
	Ужин																													
106	Сельдь с луком репчатым и с маслом растительным							8												114						3				
52	Картофель отварной						239																		5					
7	Колбаса (порциями)																				36									
25	Компот из сухофруктов										18	16																		
ГП	Хлеб пшеничный	30																												
ГП	Хлеб ржаной		30																											
	Итого	30	30	0	0	0	239	8	0	0	18	16	0	0	0	0	0	0	0	114	36	0	0	0	0	5	3	0	0	0	0
	Паужин																													
41	Кисломолочный продукт																					206								
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Норма соли на весь день																													8	
	Норма специй на весь день																												2		
	Итого за день	118	60	60	0	61	295	140	285	200	18	68	10	0	3	0	23	0	182	36	573	0	4	8	49	8	5	2	8	1,5

Дети 3-6 лет, 24 часовое пребывание

День 14

№ ТК	Наименование блюда	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Мука пшеничная	Мука картофельная (кисель из концентрата)	Крупы, бобовые, макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Соки, нектары	Фрукты сухие	Сахар	Кондитерские изделия	Кофе (кофейный напиток)	Какао	Чай	Мясо	Птица	Рыба (сельдь)	Колбасные изделия	Молоко, кисломолочные продукты	Творог	Сметана	Сыр	Масло сливочное	Масло растительное	Яйцо (штук)	Специи	Соль	Дрожжи
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	Завтрак																													
107	Каша молочная "Дружба"					23						10									190				7					
2	Кофейный напиток на молоке											15		4							120									
18	Бутерброд с маслом и сыром	30																						11	5					
4	Яйцо отварное																										40			
	Итого	30	0	0	0	23	0	0	0	0	0	25	0	4	0	0	0	0	0	0	310	0	0	11	12	0	40	0	0	0
	2 завтрак																													
ГП	Яблоко								240																					
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Обед																													
60	Салат из белокочанной капусты с морковью							71																		4				
67	Рассольник ленинградский с мясом и со сметаной					3	77	39,3									23						11		5					
8,9	Рыба, тушеная в сметанном соусе			2				29											73				5		4,2					
10	Пюре картофельное						200														18				6					
30	Кисель из концентрата				21							10																		
ГП	Хлеб пшеничный	35																												
ГП	Хлеб ржаной		30																											
	Итого	35	30	2	21	3	277	139	0	0	0	10	0	0	0	0	23	0	73	0	18	0	5	0	15,2	4	0	0	0	0

	Полдник																														
ГП	Сок или нектар									200																					
ГП	Конфеты												25																		
ГП	Печенье												55																		
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	200	0	0	80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Ужин																														
42	Огурцы свежие							128																							
70	Тефтели из говядины			6		6		25									69							7						
86	Рагу овощное			4			134	105														8		2	7					
36	Чай с молоком											15				0,3					50									
ГП	Хлеб пшеничный	30																													
ГП	Хлеб ржаной		30																												
	Итого	30	30	10	0	6	134	258	0	0	0	15	0	0	0	0,3	69	0	0	0	50	0	8	0	9	7	0	0	0	0
	Паужин																														
41	Кисломолочный продукт																				206									
	Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	206	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	Норма соли на весь день																												8		
	Норма специй на весь день																											2			
	Итого за день	95	60	12	21	32	411	397	240	200	0	50	80	4	0	0,3	92	0	73	0	584	0	13	11	36,2	11	40	2	8	0